



**ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ  
ΕΚΦΡΑΣΗ**

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ**  
**ΔΟΜΗ ΙΝΟΗ**

**Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ 2 0 2 4**

### **Δημιουργική Άσκηση Αυτογνωσίας**

Σε μια ιδιαίτερη και δημιουργική άσκηση αναγνώρισης συναισθημάτων, συμμετείχαν οι ανήλικοι ωφελούμενοι της Ινόης. Κλήθηκαν να αποτυπώσουν τα συναισθήματά τους μέσα σε μπουκάλια, χρησιμοποιώντας διαφορετικά χρώματα για το καθένα. Στόχος αυτής της



δράσης, ήταν να μάθουν να διακρίνουν και να εντοπίζουν τις διαφορές μεταξύ των συναισθημάτων τους, καθώς και να αναγνωρίζουν ποιο συναίσθημα επικρατεί μέσα τους. Με την παρουσία της **Ψυχοδιαγνωστικής Υπηρεσίας**, οι έφηβοι μοιράστηκαν τις εντυπώσεις τους και συζήτησαν ανοιχτά για τα για τα συναισθήματά τους, ενισχύοντας την αυτογνωσία και την ψυχική τους ευεξία. Η δράση αυτή αποτέλεσε ένα σημαντικό βήμα προς την κατανόηση και διαχείριση των συναισθημάτων, προσφέροντάς τους ταυτόχρονα ένα ασφαλές περιβάλλον για έκφραση και επικοινωνία.

Τον αγώνα ποδοσφαίρου **Ολυμπιακός-Λαμία** είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν οι ωφελούμενοι της Ινόης. Μπαίνοντας στο γεμάτο ενέργεια στάδιο, οι ανήλικοι ένιωσαν τη δύναμη της συλλογικότητας και της ομαδικής υποστήριξης. Η ένταση του παιχνιδιού, οι φωνές των φιλάθλων και η ζωντανή ατμόσφαιρα τους προσέφεραν μια αξέχαστη εμπειρία, γεμάτη ενθουσιασμό και πάθος. Ο αγώνας έγινε η αφορμή για να νιώσουν τη χαρά της αθλητικής κοινότητας και να ενισχύσουν την αίσθηση του ανήκειν σε κάτι μεγαλύτερο από τους ίδιους.



### **Συνεχίζονται οι πρόβες**

Στις πρόβες του προγράμματος **Co-OPERative** συμμετέχουν τρεις ωφελούμενοι της «Ινόης». Το πρόγραμμα **Co-OPERative** αποτελεί ένα διαπολιτισμικό φυτώριο όπερας νέων που έχει ως στόχο να αναδείξει τρία από τα βασικά πεδία της τέχνης της όπερας: τη μουσική, το θέατρο και τον χορό. Οι ανήλικοι έχουν την ευκαιρία να συναντηθούν με άλλους συνομηλίκους τους, να συνεργαστούν και με την καθοδήγηση των δασκάλων τους να δουλέψουν πάνω στην μουσικό θεατρική παράσταση που βήμα- βήμα έχτισαν όλοι μαζί από την έναρξη των προβών το Νοέμβριο. Το αποτέλεσμα της προσπάθειας τους θα έχουμε την χαρά να παρακολουθήσουμε στις 31 Μαΐου στην Εθνική Λυρική Σκηνή!

[type here]



ΔΟΜΗ ΦΙΛΑΘΕΝΙΑΣ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ «ΙΝΟΗ»

ΟΠΕ (MIS) 6001603

ΧΑΟΥ ΣΑΜΟΥΗΛ 1 & ΑΜΒΡΑΚΙΑΣ 10 ΤΚ: 104 43

ΤΗΛ. ΕΠΙΚ.: 210 5149710-86490643

EMAIL: domi.inoi@ekfrasi.gr/coordinator.inoi@ekfrasi.gr



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ: Μαθήματα ραπτικής



Μαθήματα ραπτικής μέσα από το Πρόγραμμα Επαγγελματικής Κατάρτισης του **Ankaa Project** παρακολούθησαν τον μήνα Απρίλιο, οι ωφελούμενοι της Ινός. Αυτή η δραστηριότητα αποτελεί μέρος μιας σειράς δράσεων επαγγελματικής κατάρτισης που στοχεύουν στην ενίσχυση των δεξιοτήτων των ανηλίκων και την προετοιμασία τους για την αυτόνομη διαβίωση μετά την ενηλικίωση. Μέσα από αυτήν την εμπειρία, οι ωφελούμενοι, οι οποίοι αποδείχθηκαν ιδιαίτερα ταλαντούχοι, απέκτησαν πολύτιμες γνώσεις και δεξιότητες στον τομέα της ραπτικής. Η όλη δημιουργική διαδικασία τους προσέφερε έναν τρόπο έκφρασης και εξέλιξης, ενώ ταυτόχρονα ενίσχυσε την αυτοπεποίθησή τους.

## Ανακαλύπτοντας την Ομορφιά και την Ιστορία της Αθήνας

Δύο μαγευτικοί περίπατοι στα **Αναφιώτικα** και στο Φιλοπάππου διοργανώθηκαν για τους ωφελούμενους τον μήνα Απρίλιο, μια δράση που τους πρόσφερε μια ανάσα πολιτισμού και επαφής με τη φύση. Περπατώντας στα γραφικά σοκάκια των Αναφιωτικών, οι ανήλικοι μαγεύτηκαν από την αρχιτεκτονική που θυμίζει νησί, ανακαλύπτοντας την ιστορία και την ομορφιά της Αθήνας. Ομοίως, κατά την ανάβαση στο **λόφο του Φιλοπάππου**, οι ανήλικοι ένιωσαν δέος και έμπνευση στην εκπληκτική θέα της Ακρόπολης και της πόλης από ψηλά. Τέτοιου είδους δράσεις δεν είναι μόνο μια ευκαιρία για αναψυχή, αλλά και μια εμπειρία που ενισχύει την πολιτισμική τους γνώση και την εκτίμηση για το φυσικό περιβάλλον. Οι συζητήσεις και τα γέλια καθ' όλη τη διάρκεια της διαδρομής καλλιέργησαν την κοινωνικότητα και ενδυνάμωσαν τους δεσμούς φιλίας μεταξύ τους, δημιουργώντας αξέχαστες αναμνήσεις και ελπίδα για το μέλλον.



[type here]



ΔΟΜΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΚΦΡΑΞΗΣ «ΙΝΟΣ»

ΟΠΕ (MIS) 6001603

ΧΑΟΥ ΣΑΜΟΥΗΛ 1 & ΑΜΒΡΑΚΙΑΣ 10 ΤΚ: 104 43

ΤΗΛ. ΕΠΙΚ.: 210 5149710-86490643

EMAIL: domi.inel@ekfrasi.gr/coordinator.inel@ekfrasi.gr



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Στιγμές χαλάρωσης στο *Allou Fun Park*



Αξέχαστη απεδείχθη η επίσκεψη των ωφελούμενων της δομής της Ινός στο *Allou fun park*. Μιας δράσης γεμάτη χαρά και ενθουσιασμό! Η ημέρα στο λούνα πάρκ πρόσφερε στους ανήλικους μια πολύτιμη ευκαιρία να ξεφύγουν από την καθημερινότητα και να απολαύσουν ανέμελες στιγμές διασκέδασης, ενισχύοντας την ψυχική τους ευεξία, προάγοντας το γέλιο και τη χαρά. Παράλληλα, η ομαδική εμπειρία ενίσχυσε τους δεσμούς φιλίας μεταξύ τους, καλλιεργώντας την κοινωνικότητα και το αίσθημα της κοινότητας. Η όλη δραστηριότητα δεν ήταν απλώς μια ευχάριστη παρένθεση, αλλά μια σημαντική δράση που έδωσε στους εφήβους τη δυνατότητα να αισθανθούν ξανά παιδιά, γεμίζοντας τις καρδιές τους με αισιοδοξία και αναμνήσεις.

## Η Ταινιοθήκη της εβδομάδας

Είναι πλέον σταθερό το ραντεβού των ωφελούμενων της Ινός με τον μαγευτικό κόσμο του *Κινηματογράφου*, καθώς κάθε εβδομάδα οι ανήλικοι βιώνουν ένα μαγικό ταξίδι μέσω της προβολής ταινιών. Η συγκεκριμένη εσωτερική δράση δεν προσφέρει μόνο ψυχαγωγικές στιγμές, αλλά αποτελεί μια ουσιαστική παρέμβαση με πολλαπλά οφέλη. Πέραν της διασκέδασης και της χαλάρωσης, συμβάλλοντας σημαντικά στην ψυχική τους ανάταση και ευημερία, η εν λόγω δράση έχει και εκπαιδευτικό χαρακτήρα, παρέχοντας στους ανήλικους γνώσεις για διαφορετικές κουλτούρες, ιστορικά γεγονότα και κοινωνικά θέματα. Μάλιστα, μετά από κάθε προβολή, ακολουθούν συζητήσεις, οι οποίες ενισχύουν την κοινωνικότητά τους και προάγουν την κατανόηση και αποδοχή της διαφορετικότητας.



[type here]



ΔΟΜΗ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ «ΙΝΟΗ»

ΟΠΕ (MIS) 6001603

ΧΑΟΥ ΣΑΜΟΥΗΛ 1 & ΑΜΒΡΑΚΙΑΣ 10 ΤΚ: 104 43

ΤΗΛ. ΕΠΙΚ.: 210 5149710-86490643

EMAIL: domi.inel@ekfrasi.gr/coordinator.inel@ekfrasi.gr



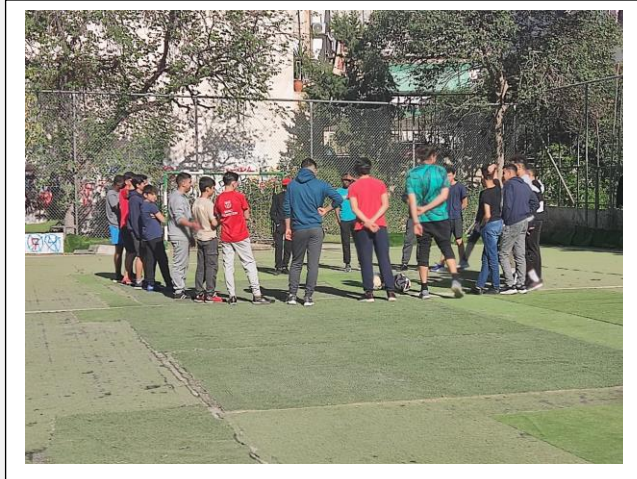
Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Σε μια σειρά διασκεδαστικών και ενδυναμωτικών δραστηριοτήτων, συμμετείχαν και αυτό τον μήνα οι ωφελούμενοι της Ινόης.

Συγκεκριμένα, μια επίσκεψη στο **bowling** της περιοχής οι ανήλικοι είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τις ικανότητές τους, να ενθαρρύνουν ο ένας τον άλλον και να απολαύσουν την αίσθηση της ομαδικότητας. Ομοίως σε τουρνουά **ping pong** που διοργανώθηκε εντός της δομής οι έφηβοι απόλαυσαν τον ανταγωνισμό και την ευκαιρία να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους, παίζοντας σε φιλικούς αγώνες. Η δραστηριότητα αυτή προήγαγε την κοινωνικότητα και τη συνεργασία, ενώ τους προσέφερε έναν τρόπο να εκφραστούν και να διασκεδάσουν.



Ενεργή παραμένει η συμμετοχή των ωφελούμενων της Ινόης στις προπονήσεις ποδοσφαίρου της **Οργάνωσης Γη**. Αυτή η πρωτοποριακή πρωτοβουλία για τους νεαρούς πρόσφυγες στοχεύει στην ανάπτυξη soft skills μέσω της συμμετοχής σε προσαρμοσμένες αθλητικές δραστηριότητες.

### Βιωματικό Σεμινάριο Εργασιακής Συμβουλευτικής

Τον μήνα Απρίλιο οι ωφελούμενοι της δομής μας είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε βιωματικό σεμινάριο εργασιακής συμβουλευτικής από την ομάδα του **SolidarityNow**. Οι ανήλικοι, συμμετείχαν σε ένα παιχνίδι ρόλων, στο οποίο υποδυόμενα την ταυτότητα που τους έδωσε ο εργασιακός σύμβουλος, δούλεψαν μαζί σε μια ημέρα εργασίας ως συνάδελφοι. Στο τέλος κλήθηκαν να απαντήσουν σε ερωτήματα που αφορούν εργασιακές ανισότητες ( αμοιβή, υπογραφή ή όχι σύμβασης κ.ά.) με βάση το διαφορετικό τους προφίλ (ηλικία, φύλο, καταγωγή), ενώ ταυτόχρονα ενημερώθηκαν και συζητήσαν για τα δικαιώματα και το πλαίσιο της νόμιμης εργασίας στην Ελλάδα.

[type here]

Ένα γεμάτο 3ήμερο με τη συμμετοχή της "Ευρωπαϊκής Έκφρασης", στο 7ο Φεστιβάλ Εθελοντισμού "Κόσμος Ανθρώπινος", πραγματοποιήθηκε 23, 24 & 25 Απριλίου, στο Παλιό Αμαξοστάσιο ΟΣΥ - Γκάζι, υπό την αιγίδα του [Skywalker.gr](http://Skywalker.gr) - Εργασία στην Ελλάδα. Εθελοντές, εκθέτες και επισκέπτες, παρουσίασαν και επικοινωνήσαν το έργο τους, προάγοντας το μήνυμα και την αξία του εθελοντισμού μέσα από τις ευάλωτες ομάδες και τα ανθρώπινα δικαιώματα, την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, τη φιλοζωία και τη νεολαία. Η διοργανώτρια αρχή τίμησε την **Ευρωπαϊκή Έκφραση** με τη διάκριση "Υποστήριξη ασυνόδευτων ανηλίκων προσφύγων στην υλοποίηση των στόχων τους", για την επιτυχή ένταξη ωφελούμενου στον επαγγελματικό αθλητισμό και το ποδόσφαιρο. Στην ιδιαίτερη αυτή στιγμή για το φορέα μας παρευρέθησαν προσωπικό αλλά και ωφελούμενοι της δομής «Ινός», για να μοιραστούν τη χαρά της διάκρισης του φορέα τους και να εκφράσουν την ευγνωμοσύνη τους για την υποστήριξη που τους παρέχει, ενισχύοντας το αίσθημα κοινότητας και αλληλεγγύης μεταξύ τους.

## Τελετή Παράδοσης της Ολυμπιακής Φλόγας



Την Τελετή Παράδοσης της Ολυμπιακής Φλόγας στη Γαλλική αποστολή για τους Ολυμπιακούς Αγώνες που πρόκειται να διεξαχθούν στο Παρίσι το ερχόμενο καλοκαίρι, παρακολούθησαν οι ωφελούμενοι όλων των δομών της Ευρωπαϊκής Έκφρασης, μαζί και της Ινός στο Παναθηναϊκό

Στάδιο!! Το εντυπωσιακό θέαμα έφερε κοντά τους ανήλικούς στις αξίες του αθλητισμού και αποτέλεσε μια ομολογουμένως, μοναδική εμπειρία. Μετά το πέρας της εκδήλωσης οι ωφελούμενοι και το προσωπικό απόλαυσαν ένα περίπατο στον Εθνικό κήπο.

Ένα γαστρονομικό "ταξίδι" στο Μεξικό πραγματοποίησαν τον Απρίλιο οι ωφελούμενοι της δομής της Ινός. Η εσωτερική δραστηριότητα **"Food All Around the World"** είναι μια πολυδιάστατη εμπειρία που ενώνει τη γαστρονομία με τον πολιτισμό. Κάθε μήνα, οι ανήλικοι εξερευνούν ένα διαφορετικό παγκόσμιο γευστικό προορισμό μέσω εικονικών περιηγήσεων και μαθαίνουν για τις παραδόσεις και την ιστορία της χώρας. Για τον μήνα αυτό, ο προορισμός μας ήταν το Μεξικό. Πριν την έναρξη της δράσης το προσωπικό μαγείρεψε fagitas, ένα παραδοσιακό φαγητό της χώρας. Αυτή η εμπειρία διευρύνει τον πολιτισμικό ορίζοντα των νέων και ενισχύει την ανοιχτόμυαλη σκέψη τους.

Type here!



ΔΟΜΗ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑΣ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ «ΙΝΟΣ»

ΟΠΕ (MIS) 6001603

ΧΑΟΥ ΣΑΜΟΥΗΛ 1 & ΑΜΒΡΑΚΙΑΣ 10 ΤΚ: 104 43

ΤΗΛ. ΕΠΙΚ.: 210 5149710-86490643

EMAIL: [domi.inel@ekfrasi.gr](mailto:domi.inel@ekfrasi.gr) / [coordinator.inel@ekfrasi.gr](mailto:coordinator.inel@ekfrasi.gr)



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

